

REGULAMIN BIEGU

„BIEGNIJMY RAZEM – NIE PRZECIW SOBIE”

1. Organizator:

Bieg organizowany jest pod patronatem Burmistrza Miasta Międzyrzec Podlaski przez Zespół Interdyscyplinarny oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej z siedzibą przy ul. Józefa Piłsudskiego 6 w Międzyrzeczu Podlaskim zwanej dalej „Organizatorem”.

2. Cel konkursu:

- Propagowanie działań Zespołu Interdyscyplinarnego związanych z profilaktyką i przeciwdziałaniem przemocy domowej, promowanie działań Zespołu Interdyscyplinarnego w tym zwrócenie uwagi społeczności lokalnej na problematykę przemocy,
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej formy życia oraz wypoczynku,
- Wydarzenie ma na celu zwrócenie uwagi na problem zjawiska przemocy oraz zmanifestowaniu braku tolerancji na takie zachowania.

3. Termin, miejsce, trasa:

- Bieg odbędzie się dnia 02.10.2025r. na terenach kompleksu Płacowo – Parkowego w Międzyrzeczu Podlaskim.
- Start: godzina **17.00**, przy Pałacu Potockich od strony tarasu.
- Weryfikacja uczestników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu imprezy tj. 02.10.2025r. od 15.00 do 16.30 przy linii startu.
- Długość trasy: ok. 2 km.
- Trasa biegu będzie wytyczana za pośrednictwem i przy pomocy wyznaczonych do tego biegu osób w kamizelkach odblaskowych, którzy będą biegli jako pierwsi.
- Bieg ma charakter profilaktyczny, promocyjny, symboliczny, nie jest wyścigiem, nie ma miejsc medalowych.

4. Uczestnicy:

- W biegu nie ma ograniczonej kategorii wiekowej, starują wszyscy poprawnie zarejestrowani uczestnicy, którzy wypełnili formularz zgłoszeniowy i podpisali stosowne oświadczenia i zgody. Osoby które nie ukończyły 18 lat mogą startować w biegu pod warunkiem podpisania formularza, oświadczeń i zgód przez rodzica/opiekuna prawnego na udział nieletniego w biegu.
- Wszyscy uczestnicy biegu muszą zostać zweryfikowani w dniu biegu w Biurze Zawodów działającym od godz. 15.00 przy budynku Pałacu Potockich w Międzyrzeczu Podlaskim. Warunkiem dopuszczenia do biegu

będzie złożenie podpisu pod formularzem papierowym i zgodami, zgodnie z załącznikami nr 1 i nr 2 do Regulaminu. Uczestnicy zobowiązani są do pobrania numeru startowego.

- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością ewentualnego ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które może polegać m.in. na uszczerbku na zdrowiu lub innych nieprzewidywanych zdarzeniach losowych na terenie biegu. Do udziału w biegu dopuszcza się osoby nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu co uczestnik potwierdza stosownym oświadczeniem.
- Uczestnik akceptuje powyższe regulacje oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie ich w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych, drukowanych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia imprezy.
- Uczestnik wyraża zgodę na kontakt telefoniczny przez Organizatora na podany numer telefonu uczestnika na temat organizowanych przez siebie zawodów.
- Wszyscy uczestnicy muszą posiadać numer startowy. Brak numeru startowego uniemożliwi udział w biegu.
- Podczas biegu nie będzie prowadzony pomiar czasowy. Wydarzenie ma charakter rekreacyjny, profilaktyczny, symboliczny.

5. Zgłoszenia i kwalifikacja:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez kompletne wypełnienie formularza w postaci elektronicznej. Link do zapisów będzie udostępniony na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Międzyrzec Podlaskim – mops.miedzyrzec.pl jak również na portalach społecznościowych takich jak Facebook, oraz plakatach informacyjnych rozpowszechnionych na terenie Miasta Międzyrzec Podlaski. Zapisy odbywać się będą na stronie MOPS Międzyrzec Podlaski, która przekieruje bezpośrednio do wypełnienia wymaganego formularza.
- Limit uczestników do biegu wynosi 100 osób.
- Udział w biegu jest bezpłatny.
- Pakiet przewidziany dla uczestnika: numer startowy, pamiątkowy medal wręczany dla uczestnika po zakończeniu biegu, posiłek regeneracyjny, woda.
- Nie stawienie się na starcie w wyznaczonym terminie nie uprawnia do odbioru pakietu w późniejszym terminie.
- Dopuszcza się również zarejestrowanie uczestnika w dniu biegu przed startem w Biurze Zawodów, utworzonym przy budynku Pałacu Potockich, o

ile będzie jeszcze miejsce, na zasadach określonych w punkcie 4 niniejszego Regulaminu.

6. Klasyfikacje:

- Nie będą prowadzone żadne kwalifikacje. Bieg ma charakter rekreacyjny, profilaktyczny propagujący manifest lokalnej społeczności w sprzeciwieniu się przemocy. Odbywa się w Międzynarodowym Dniu Bez Przemocy przypadającym na dzień 02 października i ma charakter symboliczny.

7. Nagrody:

- Nie przewidujemy wręczania żadnych nagród, ani losowań po biegu.

8. Ochrona Danych Osobowych:

- ✓ Organizator będzie zbierał od uczestników niezbędne dane osobowe tj. Imię , nazwisko, wiek, numer telefonu, podpis. Sposób przetwarzania danych osobowych oraz prawa przysługujące uczestnikom w związku z przetwarzaniem ich danych osobowych zawierają załącznik do niniejszego Regulaminu, który jest informacją administratora o przetwarzaniu danych osobowych (klauzula informacyjna). Organizator będzie przetwarzać dane osobowe uczestników w celu organizacji przeprowadzenia biegu. Udział w biegu jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu sprawnego przeprowadzenia wydarzenia tj. rejestracji uczestników, prezentacji listy startowej, informacji marketingowych oraz działań promocyjnych Organizatora, zebrania podstawowych danych statystycznych itp. Zgoda na upowszechnienie danych osobowych uczestników w związku z udziałem w biegu obejmuje następujące pola eksploatacji: prasę, radio, rozpowszechnianie w sieci Internet, w tym na stronach Miasta Międzyrzec Podlaski i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, materiały drukowane, w tym informator miejski „Samorządowiec Międzyrzecki”, ulotki i publikacje książkowe Miasta Międzyrzec Podlaski oraz wystawy, konferencje, targi i inne imprezy specjalne, skierowane do społeczeństwa oraz w innych celach promocji Miasta Międzyrzec Podlaski i działalności Zespołu Interdyscyplinarnego. Wykorzystanie udostępnionych danych, na wszystkich wyżej wymienionych polach eksploatacji następuje nieodpłatnie. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane przy zachowaniu zasad określonych w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane uczestników konkursu będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji wyżej określonych celów. Nad prawidłowym przebiegiem biegu czuwać będzie Biuro

Zawodów składające się z członków Zespołu Interdyscyplinarnego w Międzyrzecu Podlaskim.

9. Postanowienia końcowe:

- ✓ Organizator nie zwraca uczestnikom żadnych poniesionych kosztów związanych z ich uczestnictwem w biegu.
- ✓ Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
- ✓ Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- ✓ Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
- ✓ Organizator nie zapewnia szatni i natrysków.
- ✓ Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zagubione podczas biegu.
- ✓ W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
- ✓ Ustalenia określone w niniejszym regulaminie uczestnik biegu oraz w przypadku osoby niepełnoletniej jego rodzic/opiekun prawny akceptuje przez złożenie oświadczenia.
- ✓ Regulamin biegu dostępny jest na stronie internetowej mops.miedzyrzec.pl w zakładce Zespół Interdyscyplinarny oraz siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.
- ✓ W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie znajdują odpowiednie przepisy prawa polskiego.
- ✓ Zgłoszenie do biegu jest jednoznaczne z:
 - a) przyjęciem przez uczestnika biegu lub rodzica/opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej warunków niniejszego regulaminu,
 - b) oświadczeniem, że uczestnik biegu nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w biegu,
 - c) oświadczeniem o wyrażaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika biegu oraz jego wizerunku,
 - d) uczestnik oraz rodzic/opiekun prawny niepełnoletniego uczestnika biegu oświadcza, że nie będzie wnosił/a żadnych roszczeń finansowych związanych z udziałem w biegu.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Zmiana wymaga formy pisemnej, pod rygorem jej nieważności.
- ✓ Informacje dodatkowe można uzyskać u Pani Anity Saneckiej (Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego) nr tel. 83 371-54-28 oraz u Pani Katarzyny Szerment (członka Zespołu Interdyscyplinarnego) nr tel. 83 371-54-24.

Załączniki do Regulaminu:

1. Karta zgłoszenia uczestnika biegu „BIEGNIJMY RAZEM – NIE PRZECIW SOBIE”

2. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych, zgoda na rozpowszechnianie wizerunku i obowiązek informacyjny.